

Żabia Wola, 12 października 2020 r.

OŚWIADCZENIE

Szanowni Rodzice,

W związku z inicjatywą przywrócenia mycia zębów w przedszkolu, pragniemy poinformować, że jako Rada Rodziców wystuchaliśmy w pierwszej kolejności Was, rodziców dzieci z różnych grup, a także w różnym wieku, o różnych charakterach. Przeczytaliśmy wiele artykułów i przepisów. Rozmawialiśmy z nauczycielkami, jak one widzą tę sytuację z drugiej strony i dopiero na końcu udaliśmy się do Dyrekcji przedszkola. Uważamy, że pomysł jest jak najbardziej właściwy, powinniśmy wspierać wyrabianie nawyku mycia zębów od najmłodszych lat. O ile dorośli potrafią sobie zracjonalizować potrzebę cyklicznego wykonywania tej czynności, wiemy jak jest ciężko do szczotkowania zachęcić maluchy. Jako, że wszyscy dążymy do tego, żeby nasze pociechy miały piękne i zdrowe ząbki, z uporem maniaka, kilka razy w ciągu dnia, przypominamy im o ich myciu. Aby urozmaicić dzieciom wykonywanie tej czynności, inwestujemy w kubeczki na wodę z ulubionymi postaciami z bajek, stopery odmierzające 2 minuty szczotkowania, smakowe pasty do zębów itp. Zgadza się z rodzicami, że dzieci spędzają w przedszkolach większość dnia i spożywają w tym czasie kilka posiłków. Mamy świadomość, że odsetek 4- i 5-latków, które mają próchnicę jest niewyobrażalny. Że wyrabianie zdrowego nawyku w grupie jest łatwiejsze, bo dzieci są znacznie bardziej skore do wykonywania takich czynności i traktują mycie ząbków jak wspólną zabawę.

Niemniej jednak przemawiają do nas komentarze tej grupy rodziców, która uważa, że tylko w domu można dopilnować dziecko, by porządnie umyło zęby. O ile w domu ogranicza nas wyłącznie wyobraźnia, w przedszkolu, gdzie dzieci często spędzają większość swojego dnia, nauczycielki mają znacznie ograniczone pole manewru. Podstawową kwestią, w odniesieniu do szczotkowania zębów w przedszkolach, jest zachowanie higieny i spełnienie norm Sanepidu. Przeczytaliśmy kilka wytycznych i podstawowe kwestie to m.in.: szczoteczki w przedszkolach nie mogą się stykać główkami i muszą stać na oddzielnych półeczkach, powinny być wymieniane co miesiąc a ponadto powinny być okresowo wyparzone. Nie jesteśmy w stanie zachować tych podstawowych norm chociażby w grupie III, która nie ma toalety. Innym problemem jest trudność w upilnowaniu wszystkich dzieci, żeby myły zęby swoją szczoteczką, a nie innego przedszkolaka, przez co bardzo wzrasta ryzyko infekcji. Szczególnie w dzisiejszych trudnych czasach, gdzie już drżeliśmy, czy jedna z grup nie zostanie wysłana na kwarantannę.

Biorąc pod uwagę wszystkie za i przeciw, jak również przepisy, artykuły i rekomendacje, jesteśmy za tym, aby mycie zębów zostało wstrzymane do czasu poprawienia sytuacji

pandemicznej w kraju. Wiadomo, że kiedy dzieci przebywają razem bawiąc się ze sobą, ryzyko zarażenia się jest bardzo wysokie, dlatego powinniśmy zrobić wszystko, aby je zminimalizować, podejmując wszelkie możliwe środki ostrożności. Myślimy również o tych prozaicznych czynnikach np., jak bardzo zamknięcie przedszkola wpłynęło by na życie nas wszystkich, szczególnie w czasach spłacania kredytów, drżenia o nasze stanowiska pracy w związku z nieobecnością. Zdajemy sobie sprawę, że ostatnie wytyczne GIS pominęły temat mycia zębów, więc możemy zakładać, iż proceder powinien zostać przywrócony. Natomiast ten sam urząd rekomenduje, że próchnicy można zapobiegać stosując równolegle kilka metod, które przedszkole stosuje od dawna tj. odpowiednie żywienie z dietą ograniczając ilość cukru do minimum czy edukacja zdrowotna. Przedszkole zwraca ogromną uwagę na te kwestie, chce wesprzeć rodziców w walce z chorobami jamy ustnej. Szczególnie po przeprowadzonej w 2018 roku kontroli uzębienia naszych dzieci, która wcale nie wypadła pozytywnie, wręcz przeciwnie.

Do tego dochodzą kwestie techniczno-organizacyjne oraz warunków, które bardzo trudno spełnić szczególnie w grupie III, w której nawet nie ma toalety. Na koniec chciałybyśmy wspomnieć o przeciążeniu pracowników obowiązkową i bardzo dokładną dezynfekcją pomieszczeń, zabawek, kredek itd., dołożenie kolejnych procedur może spowodować obniżenie jakości ich wykonywania czy nawet przestrzegania. Dlatego wstrzymajmy się jeszcze chwilę z myciem zębów, niech to będzie pierwsza z czynności jaką przywrócimy, gdy sytuacja pandemiczna w kraju się zmieni, gdy będziemy mieć więcej informacji i będziemy czuć się bezpieczniej.

Z poważaniem,
Rada Rodziców